

März/April 2025:

**Tom Dumoulin
& Nando Boers**

NACH GEFÜHL

Ein Radsportleben

Hardcover, ca. 280 Seiten
im Format 22,8 cm x 15 cm;
plus 16-seitige Fotostrecke

Warengruppe 442

ISBN 978-3-95726-098-7

ca. EUR 26,80 [D]

auch als E-Book

Ein Rad-Star auf der Suche nach der menschlichen Seite des Profi-Pelotons.

Tom Dumoulin (1990) gilt als einer der besten Radsportler seiner Generation. In seiner Karriere gewann er zwei Olympiamedaillen, zwei Weltmeistertitel und mehrere Etappen bei allen drei großen Landesrundfahrten, aber sein größter Erfolg wird immer der Sieg in der Gesamtwertung des Giro d'Italia 2017 sein.

Ein Jahr nachdem er seine Karriere im Alter von 31 Jahren beendet hat, reist Tom Dumoulin mit dem Schriftsteller und Journalisten Nando Boers an die Orte, die in seiner Laufbahn als Radprofi eine entscheidende Rolle spielten: nach Bergen in Norwegen, nach Andorra-Arcalís, nach Monza, Oropa, Bormio und zum Stilfser Joch in Italien. Gemeinsam wollen sie auf dieser Reise Antworten auf die Frage finden, was ihm der Sport in all den Jahren eigentlich bedeutet hat. Dabei werden nicht nur Erinnerungen an seine größten Erfolge und Siege lebendig, sondern er wird auch mit Schauplätzen schwerer Niederlagen und Stürze konfrontiert.

»Nach Gefühl – Ein Radsportleben« ist der Bericht dieser läuternden Reise: Ein offenherziges Selbstporträt eines Ausnahmesportlers mit Herz, Ecken und Kanten im Rückblick auf seine Karriere. Und zugleich eine unverdrossene Liebeserklärung an den Profiradsport.

»Dumoulin's Buch bringt die Schattenseiten des Spitzenradsports und die unmenschlichen Anforderungen, die er an die Fahrer stellt, ans Licht.

Man betrachtet das Peloton plötzlich mit anderen Augen:

Wer sind eigentlich die Menschen, die da fahren?«

De Muur

Co-Autor Nando Boers ist Schriftsteller und Journalist. Er hat bereits mehrere erfolgreiche Bücher veröffentlicht, darunter zuletzt »Der Plan«, ebenfalls in einer deutschen Übersetzung im Covadonga Verlag erschienen, seine Reportage über drei Jahre hinter den Kulissen des WorldTour-Teams Jumbo-Visma um Tour-de-France-Sieger Jonas Vingegaard.



covadonga

FRÜHJAHR 2025



März/April 2025:

Guillaume Martin-Guyonnet **VON MENSCHEN, DIE TRÄUMEN**

Hardcover, ca. 300 Seiten
im Format 21 cm x 14,3 cm

Warengruppe 442

ISBN 978-3-95726-100-7

ca. EUR 24,80 [D]

auch als E-Book

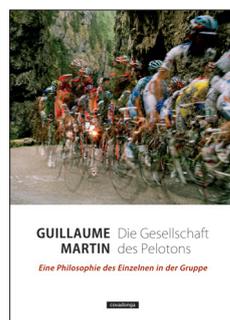
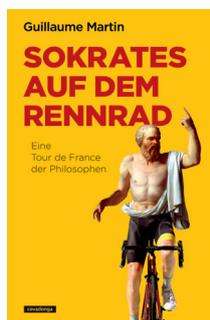
**Ein unbekümmerter junger Radfahrer.
Ein Kind voller Illusionen. Ein der Welt entrückter Gelehrter.
Drei Schicksale. Drei Epochen. Der Geist eines Ortes.**

Ein junger Radfahrer trainiert auf den schattigen Straßen in der ländlichen Normandie. Der Radsport ist noch nicht sein Beruf, die Tour de France noch eine ferne Welt. Mit fünfzehn genießt er einfach den Augenblick, die Natur und seinen Atem, der sich gerade zu beruhigen beginnt. Fünfzig Jahre zuvor liegt ein Dorfjunge an einem Sommerabend auf einem Feld und betrachtet die Sterne – sein Herz ist voller Träume. Schließlich, im 16. Jahrhundert, beugt sich ein humanistischer Gelehrter vor dem Kamin in seinem Herrenhaus über seinen Schreibtisch, beseelt von der Arbeit an seinen Manuskripten.

Drei Menschen. Drei Epochen. Drei Schicksale. Jahrhunderte trennen sie, aber ein Ort führt sie zusammen: das Landgut La Boderie in der Normannischen Schweiz, eine Oase der Ruhe im Grünen. Sie sind arglos und unbekümmert. Sie sind glücklich. Doch die Zeit und die Prüfungen des Lebens werden sie nach und nach von diesem einfachen Paradies entfernen ...

»Von Menschen, die träumen« ist das bisher persönlichste Buch des erfolgreichen Radprofis, Bestseller-Autors (»Sokrates auf dem Rennrad«) und studierten Philosophen Guillaume Martin-Guyonnet. Ein zauberhaftes Plädoyer, wieder das träumen zu lernen.

Sportler-Memoiren, wie man sie noch nicht gelesen hat: Gekonnt verwebt Guillaume Martin-Guyonnet eigene Erinnerungen als Radrennfahrer mit der Geschichte seines Heimatortes, seiner Ahnen und Vorgänger zu einer anmutigen, mitreißenden Erzählung.



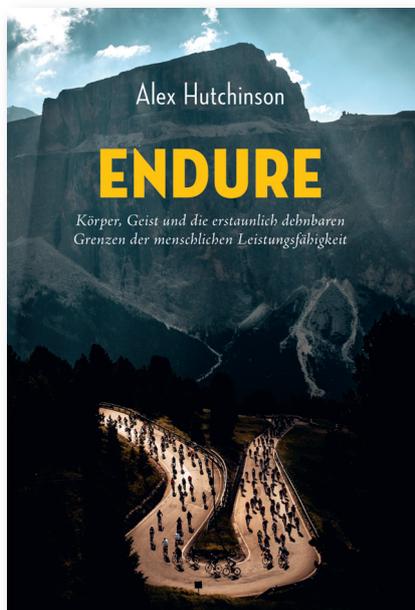
Guillaume Martin-Guyonnet, geboren 1993, fährt als Radprofi in der UCI WorldTour und ist zugleich studierter Philosoph mit Abschluss an der Universität Paris-Nanterre. Er belegte 2021 den achten Platz in der Gesamtwertung der Tour de France. Bei Covidonga erschienen bereits seine ersten beiden Bücher:

SOKRATES AUF DEM RENNRAD

Broschur, 224 Seiten / ISBN 978-3-95726-053-6 / EUR 16,80 [D]

DIE GESELLSCHAFT DES PELOTONS

Klappenbroschur, 224 Seiten / ISBN 978-3-95726-066-6 / EUR 16,80 [D]



Soeben ausgeliefert:

Alex Hutchinson

ENDURE

Körper, Geist und die erstaunlich dehnbaren Grenzen der menschlichen Leistungsfähigkeit

Hardcover, 368 Seiten im Format 22,8 cm x 15 cm

Warengruppe 440

ISBN 978-3-95726-089-5

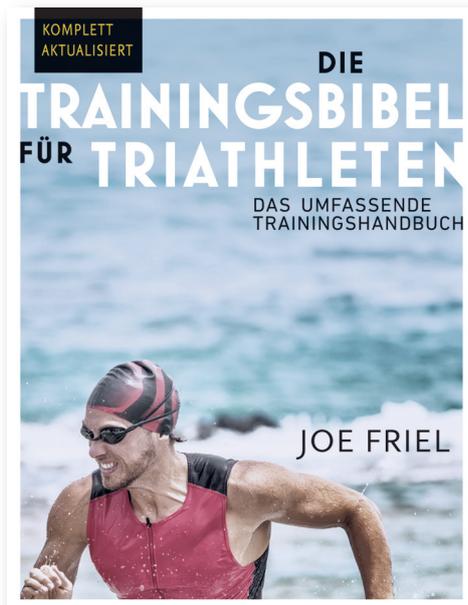
EUR 26,80 [D]

auch als E-Book

erschienen am: 27. November 2024

**Der in zahlreiche Sprachen übersetzte »New York Times«-Bestseller
jetzt endlich auch in deutscher Erstausgabe.**

Vom Marathonlauf in zwei Stunden über den Traum, einmal beim Ironman Hawaii teilzunehmen, bis hin zur Besteigung des Mount Everest: Wir sind fasziniert von den extremen Grenzbereichen der menschlichen Ausdauer. In seinem aufwändig recherchierten, packend erzählten Bestseller legt Alex Hutchinson dar, warum unsere individuellen Grenzen ebenso sehr von unserem Kopf wie von unseren Muskeln bestimmt werden können. Pflichtlektüre für Ausdauersportler, die das meiste aus ihrem Potenzial machen möchten.



Bereits erschienen:

Joe Friel

DIE TRAININGSBIBEL FÜR TRIATHLETEN

4. aktualisierte deutschsprachige Ausgabe

Broschur, 344 Seiten im Format 27,9 cm x 21,6 cm

Warengruppe 440

ISBN 978-3-95726-096-3

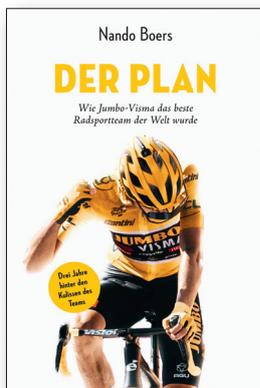
EUR 27,80 [D]

auch als E-Book

lieferbar seit: 1. Oktober 2024

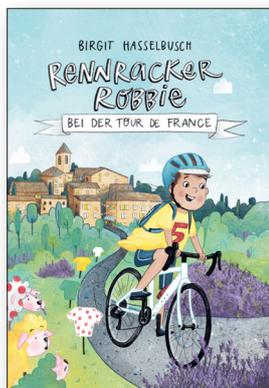
**Das ultimative Trainingshandbuch für ambitionierte Triathleten
in einer aktualisierten Neuauflage.**

Konzipiert und erläutert von Joe Friel, einem der angesehensten Ausdauersport-Trainer der Welt, hat dieses Trainingsprogramm bereits zahllosen Sportlern rund um den Erdball geholfen, Erfolg im Triathlon zu finden. In dieser brandneuen Ausgabe seines Standardwerks hat der Autor gezielte Aktualisierungen vorgenommen, um neue Erkenntnisse und Trainingsmethoden – v. a. in Bezug auf die Intensität – einzubeziehen, die Triathleten helfen, intelligenter denn je zu trainieren und bessere Ergebnisse als je zuvor zu erreichen.



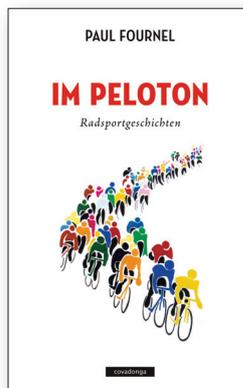
**Nando Boers
DER PLAN**

Hardcover, 376 Seiten
ISBN 978-3-95726-087-1
EUR 24,80 [D]



**Birgit Hasselbusch
RENNCRACKER ROBBIE
BEI DER TOUR DE FRANCE**

Hardcover, 208 Seiten
ISBN 978-3-95726-090-1
EUR 16,00 [D]



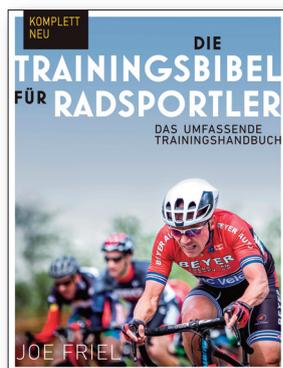
**Paul Fournel
IM PELOTON
Radsportgeschichten**

Klappenbroschur, 192 Seiten
ISBN 978-3-95726-076-5
EUR 16,80 [D]



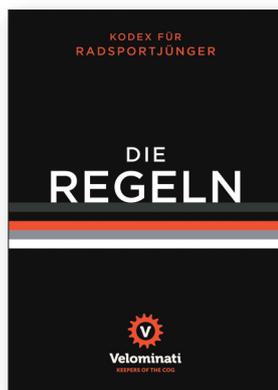
**Hannah Grant
DAS NEUE GRAND TOUR
KOCHBUCH 2.0**

Hardcover, 352 Seiten
ISBN 978-3-95726-080-2
EUR 47,00 [D]



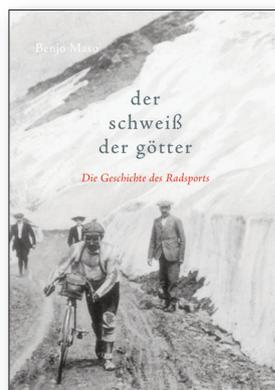
**Joe Friel
DIE TRAININGSBIBEL
FÜR RADSPORTLER**

Broschur, 330 Seiten
ISBN 978-3-95726-035-2
EUR 25,80 [D]



**Velominati
DIE REGELN
Kodex für Radsportjünger**

Broschur, 312 Seiten
ISBN 978-3-95726-027-7
EUR 16,80 [D]



**Benjo Maso
DER SCHWEISS DER GÖTTER
Die Geschichte des Radsports**

Broschur, 288 Seiten.
ISBN 978-3-936973-60-0
EUR 16,80 [D]



**Wilfried de Jong
EIN MANN UND SEIN RAD
Geschichten vom Radfahren**

Broschur, 240 Seiten
ISBN 978-3-936973-91-4
EUR 16,80 [D]

Auslieferungen:

Deutschland + Österreich:

Die Werkstatt Verlagsauslieferung

Königstraße 43, 26180 Rastede

Tel. 04402/92630, Fax 926350

E-Mail: info@werkstatt-auslieferung.de

Schweiz:

AVA Verlagsauslieferung AG

Centralweg 16, 8910 Affoltern am Albis

Tel. 044/7624200, Fax 7624210

E-Mail: avainfo@ava.ch

Lieferwege in der Bundesrepublik:

Zeitfracht, BOOXpress, Hera,

Umbreit, DHL, DPD, Post

Auslieferung E-Books: Bookwire

Verlagsvertretungen:

SAC/SAH/THÜ: Jörg Baldauf, An der Pockau 16, 09509 Pockau, Tel. 037367/773060, Fax 773061, info@verlagsvertretung-baldauf.de

BER/BRA/MV: Ulf Thomas, Geisterschlucht 43, 15913 Schwielochsee, Tel. 0175/2336796, Fax: 35478/142999, ulf.thomas@t-online.de

NDS/SH/HB/HH: Günther Pölking-Henkel, Leher Heerstraße 231, 28357 Bremen, Tel. 0421/4170819, Fax 4170804, poelking-henkel@t-online.de

NRW: Jürgen Foltz, Wacholderweg 14, 53127 Bonn, Tel. 0228/9287655, Fax 9287656, juerfo@t-online.de

BW/HES/RLP/SAR/LUX: Thomas Brederbeck, Altlußheimer Str. 36, 68809 Neulußheim, Tel. 06205/204431, Fax 204432, thomasbrederbeck@gmx.de

BAY: Ingrid Köglmeier, Triftener Str. 20, 84364 Bad Birnbach, Tel. 08563/9767240, Fax 9767234, ingrid.koeglmeier@verlagsvertretungk.de

AUT: Verlagsagentur E. Neuhold OG, Mariahilfer Straße 1, 8020 Graz, Tel. 0664/9165392, Fax 0810/9554/464886, buer0@va-neuhold.at

CH: Anna Rusterholz, AVA Verlagsauslieferung, Centralweg 16, 8910 Affoltern am Albis, Tel./Fax 079/9264816, a.rusterholz@ava.ch

Covadonga Verlag

Inh. Rainer Sprehe, Spindelstr. 58, D-33604 Bielefeld

Tel. 0521/5221792, Fax 0521/5221796, E-Mail: info@covadonga.de

www.facebook.com/covadonga.verlag - Instagram: [@covadongaverlag](https://www.instagram.com/covadongaverlag) - Twitter/X: [@CovadongaVerlag](https://twitter.com/CovadongaVerlag)

Unser komplettes lieferbares Programm finden Sie unter: www.covadonga.de