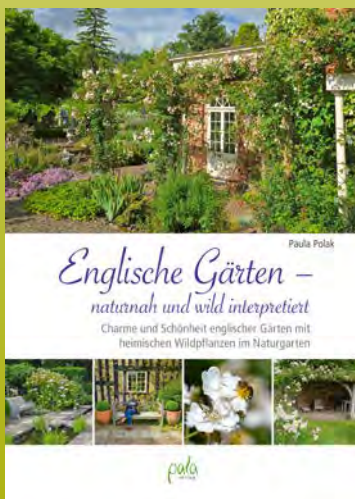


## Garten · Naturschutz Lebensräume Ernährung



Frühjahr 2025

## Bereits angekündigt



Brigitte Kleinod und Friedhelm Strickler

### **Unser blühendes Dach**

Naturnahe Dachbegrünung mit und ohne Solaranlage  
für mehr Biodiversität und Klimaschutz

Erfahrungen und Anleitungen für die Praxis

176 Seiten, 24,90 €

ISBN: 978-3-89566-440-3

Hardcover, Format 17,5 cm × 24,5 cm

Auslieferung Februar 2025

Dach von Gartenhaus, Garage oder Nebengebäude naturnah begrünen: Ob flach, geneigt oder steil – dieses Buch stellt konkrete Begrünungsbeispiele für unterschiedliche Dächer vor, die sich mit etwas handwerklichem Geschick selbst bauen und gestalten lassen. Auch die Kombination aus begrüntem Dach und Solaranlage ist beschrieben. Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Pflanzenlisten helfen dabei. So entstehen neue Lebensräume für Pflanzen und Tiere und die Gebäude sind besser an die Extreme der Klimakrise angepasst.

Brigitte Kleinod, Biologin, und Friedhelm Strickler, Gärtnermeister, erklären die ökologischen Grundlagen begrünter Dächer und die technischen Voraussetzungen, damit es langfristig funktioniert. Einzigartig sind dabei die hohe fachliche Kompetenz und langjährige praktische Erfahrung der Autorenschaft.

Nina Dittmann

### **Wachteln im Garten**

Artgerechte Haltung Japanischer Legewachteln

160 Seiten, 22,00 €

ISBN: 978-3-89566-443-4

Softcover, Format 16 cm × 22,5 cm

überarbeitete Neuauflage, Auslieferung Januar 2025

Japanische Wachteln eignen sich bestens für den Einstieg in die Hobbygeflügelhaltung – selbst im kleinen Garten. Die hübschen Hühnervögel im Miniformat sind pflegeleicht und werden rasch zutraulich – sehr zur Freude auch von Kindern.

In ihrem Buch vermittelt Nina Dittmann alles Wichtige zur artgerechten Haltung der Wachteln, auch zur Aufzucht von Küken. Sie schöpft dabei aus ihrer langjährigen Erfahrung im kleinen Reihenhausgarten. Die Autorin stellt die Bedürfnisse der Tiere und ihre Verhaltensweisen vor und gibt Anleitungen für den Bau von Voliere und Freilaufgehege. Für die Zubereitung der kleinen Eier hat sie ihre besten Rezepte ausgewählt. Mit diesem Buch lässt sich der Wunsch nach einer Geflügelhaltung auch im kleinen Garten verwirklichen.



# Für alle, die englische Gärten und Naturgärten lieben

Paula Polak

**Englische Gärten –  
naturnah und wild interpretiert**  
Charme und Schönheit englischer  
Gärten mit heimischen Wildpflanzen  
im Naturgarten

176 Seiten, 24,90 €

ISBN: 978-3-89566-445-8

Hardcover, Format 17,5 cm × 24,5 cm

Auslieferung April 2025

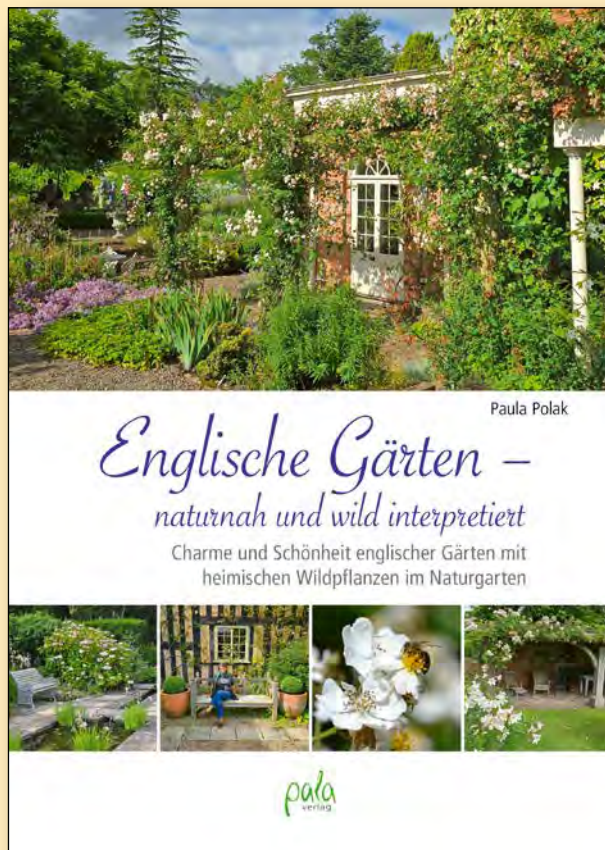
Ein Garten im englischen Stil steht auf so mancher Wunschliste ganz weit oben. Was macht ihn so lebenswürdig? Was können die Britinnen und Briten scheinbar mühelos und überall, wonach wir uns im Garten oft sehnen?

Paula Polak hat ihr Buch randvoll mit Inspirationen gepackt und leitet ganz praktisch dazu an, die Schönheit englischer Gärten mit Wildpflanzen in unsere Naturgärten zu bringen.

Denn weite Bereiche englischer Gärten sind an sich schon recht naturnah, auch ein wenig wild und eigensinnig darf es in ihnen zugehen. Da ist der Weg nicht weit, diesen Gestaltungstil zukunftsweisend mit noch mehr Natur anzureichern – Biodiversität und Klima schützen, kann auch romantisch sein. Zugleich entsteht so ein Garten, der wirklich Erholung und Frieden schenkt.

Mithilfe von Plänen und Pflanzenlisten im Buch lassen sich die Gestaltungen verwirklichen: die optisch überzeugende Staudenrabatte, zugleich gut für Tiere, die Laube mit ungefüllten Kletterrosen, Clematis an der Hauswand, der Natursteinweg, in dessen Fugen es blüht, oder ein kleiner Seerosenteich mit Bank. Ein Buch für alle, die englische Gärten lieben.

Mehr als 50 Gartenanlagen in England hat **Paula Polak** in den letzten Jahren besucht, um möglichst viele Ideen für ihr Buch einzufangen. Die Landschaftsplanerin und Landschaftsökologin war 1989 Mitgründerin der Firma »Naturgarten«, einer der ersten Firmen in Österreich, die sich auf naturnahes Planen und Bauen spezialisiert hat. Heute arbeitet sie mit einem eigenen Ingenieurbüro für Landschaftsplanung in Mauerbach bei Wien. Mit ihrer Firma »Wilde Blumen OG« produziert und vertreibt sie außerdem zertifizierte Wildblumen.



mit über 200 Fotos



9 783895 664458



# Wandkalender von Christopher Schmidt



Christopher Schmidt

## Vogelimpressionen 2026

Naturillustrationen von Christopher Schmidt

14 Seiten, 22,00 €

ISBN: 978-3-89566-447-2

Wire O Bindung, stabile Rückwand, Format 23,5 cm × 33,5 cm

Auslieferung Juni 2025

Einheimische Vogelarten in naturgetreuen und detaillierten Aquarellen: Dieser Wandkalender aus festem, hochwertigem Papier bringt ein Stück Natur ins Zuhause und damit Lebendigkeit und Ruhe. Die Vögel werden in einem Ausschnitt ihres Lebensraumes gezeigt, eingebettet in ihr authentisches Umfeld. Im Kalendarium sind Wochenenden und Feiertage farblich hervorgehoben, begleitet von jahreszeitlichen Vignetten. Auf der letzten Seite des Kalenders informieren kurze Texte über die abgebildeten Vogelarten.



## Christopher Schmidt Geburtstagskalender Naturillustrationen von Christopher Schmidt

13 Seiten, 24,90 €

ISBN: 978-3-89566-438-0

Wire O Bindung  
stabile Rückwand

Format 23,5 cm × 33 cm  
ist lieferbar



Dieser immerwährende Wandkalender erinnert jahresunabhängig an Geburtstage, den Hochzeitstag und andere besondere Jahrestage. Der Kalender ist auf hochwertigem Papier gedruckt und übersichtlich mit viel Platz gestaltet. Das Papier lässt sich leicht beschreiben, sowohl mit Bleistift und Buntstift als auch mit Füller und Kugelschreiber. Eine Vielzahl farbiger Aquarelle von Pflanzen und Tieren bettet das Erinnern in die Bilderwelt der jahreszeitlichen Natur ein.

# Mein Naturkalender 2026 von Christopher Schmidt

Christopher Schmidt

## Mein Naturkalender 2026

Naturillustrationen von  
Christopher Schmidt

148 Seiten, 22,00 €

ISBN: 978-3-89566-446-5

Spiralbindung, fester Einband

Format 16 cm × 23 cm

Auslieferung Juni 2025

Bereits seit elf Jahren ist »Mein Naturkalender« ein steter Begleiter für kunstinteressierte wie naturverbundene Menschen. Mit einer Vielzahl farbiger Aquarelle von Vögeln und anderen Tieren, von Pflanzen und heimischer Natur führt er durch die Jahreszeiten. Naturbegegnungen im Garten und auf Spaziergängen lassen sich darin ebenso festhalten wie wertvolle Momente im Jahr. Der Kalender hat eine praktische Spiralbindung und bietet ausreichend Platz für Termine und Notizen.

Naturmaler Christopher Schmidt arbeitet für Naturschutzorganisationen, er hat Bestimmungsbücher illustriert und eigene Buchprojekte realisiert. Im pala-verlag ist sein Buch »Die Kraniche der Welt« erschienen. Zudem sind die Bücher »Mehr Platz für den Spatz!« und »Das große Buch der Gartenvögel« von ihm illustriert. Für seine Arbeiten hat er internationale Preise gewonnen.



- ▶ fester Einband
- ▶ robuste Spiralbindung
- ▶ FSC-Papier
- ▶ durchgängig farbig illustriert
- ▶ Doppelseite pro Kalenderwoche
- ▶ Wochenenden und Feiertage farblich hervorgehoben



*»Die schönsten Naturbeobachtungen sind oft wenig spektakulär, aber sie berühren.«*



pala  
verlag

## Naturnahes Grün in Garten und Stadt



Ulrike Aufderheide

### Die Rasen-Revolution

Rasen und Wiesen verstehen, Lebensräume neu entwickeln  
176 Seiten, Hardcover, 24,90 €, ISBN: 978-3-89566-433-5

Mit Rasen die biologische Vielfalt fördern und das Klima schützen – das ist nicht nur möglich, sondern höchst zukunftsweisend! Wie das gelingen kann und warum es überhaupt so ist, erklärt die Expertin Ulrike Aufderheide mit viel naturwissenschaftlichem und kulturgeschichtlichem Sachverstand. Ganz praktisch beschreibt sie zudem die naturnahe Neuanlage oder Umwandlung und die biodiversitätsfördernde Pflege der Rasen und Wiesen. So entstehen blütenbunte und klimafeste Flächen.

Tobias Bode

### Unser naturnaher Kleingarten

Ernteglück und Artenvielfalt im Schrebergarten

192 Seiten, Hardcover, 24,90 €, ISBN: 978-3-89566-435-9

Das passende Buch für alle, die von Anfang an einen naturnahen Kleingarten wollen oder die bestehende Parzelle ökologischer gestalten möchten: Tobias Bode verbindet in seinem Buch den Nutzgarten mit dem Naturgarten – mit viel praktischem Gartenwissen, gestützt durch jahrelange Erfahrung im eigenen Kleingarten. Gesundes Gemüse und Obst kommen dabei nicht zu kurz und konkrete Anleitungen machen es leicht, Wildstaudenbeete oder naturnahe Wege anzulegen und Lebensräume für Tiere zu schaffen.



Andreas Telkemeier

### Permakultur in der Stadt

Von der Vision nachhaltigen Lebens im urbanen Raum

176 Seiten, Hardcover, 24,90 €, ISBN: 978-3-89566-434-2

Wie können wir in der Stadt nicht nur nachhaltig, sondern auch zufrieden und in Verbundenheit miteinander leben? Dieses Buch vereint eine Fülle an motivierenden und zukunftsfähigen Alternativen zur Gestaltung des Lebens in der Stadt – einfach loslegen, egal, welche Vorkenntnisse da sind: vom Wohnen in Gemeinschaft oder in Tiny Houses über erneuerbare Energien und nachhaltige Mobilität bis hin zu bewusstem Konsum mit Repaircafés, Leihläden oder offenen Werkstätten, dazu viele Ideen für die »grüne Permakultur«.



## Unser Logo für umweltfreundliche Buchproduktion

Seit 30 Jahren drucken wir unsere Bücher weitestgehend auf Recyclingpapier. Das ist gut für die Umwelt und das Klima: Denn 1 Tonne weißes Frischfaserpapier benötigt in der Herstellung 2,2 Tonnen Holz als Rohstoff.

Recyclingpapier kommt dagegen ohne zusätzliche Waldrodung aus und braucht weniger Wasser und weniger Energie: Die Herstellung von Frischfaserpapier schlägt mit der 2,5-fachen Menge Wasser und Energie zu Buche wie die Produktion derselben Menge Recyclingpapier. Unsere Partner-Druckereien ermöglichen uns jederzeit Einblicke in ihre Arbeitsabläufe und ökologischen Standards. Seit Gründung des Verlags lassen wir unsere Bücher ausschließlich in Deutschland drucken und binden. Schon immer eine Selbstverständlichkeit ist es für uns, dass wir unsere Bücher bis auf seltenste Ausnahmen niemals in Plastik einschweißen.



Gedruckt auf  
**100%** Recyclingpapier

## Endlich Naturgarten!



Birgit Helbig

### Mein Garten wird ein Naturgarten

Lebensraum für Menschen, Pflanzen und Tiere gestalten  
Gleich loslegen mit vielen Profi-Tipps!

192 Seiten, 24,90 €, Hardcover, ISBN: 978-3-89566-439-7

Let it blüh! Mit Naturgarten-Profi Birgit Helbig gelingt der Einstieg in einen schön gestalteten Naturgarten ganz leicht. Die Autorin beantwortet in ihrem Buch die allerersten, brennenden Fragen zu ökologischen Hintergründen sowie sinnvoller Naturgartenanlage und Pflege. Damit es im Garten auch gleich losgehen kann, gibt sie viele Profi-Tipps und macht mit konkreten Gestaltungs-Projekten Lust, den Anfang zu wagen – ob komplette Neuanlage des Gartens oder blühendes Inselbeet mit Potential zum Wachsen.

Birte Alber, Carsten Cording

### Eichhörnchen entdecken!

Unsere wilden Nachbarn –  
ihre Lebensweise, ihre Besonderheiten

144 Seiten, 19,90 €, ISBN: 978-3-89566-441-0

Softcover, Format 21,5 cm × 22,5 cm

Eichhörnchen kennt und mag fast jeder. Aber wie leben sie? In ihrem Buch informieren Birte Alber und Dr. Carsten Cording umfassend und liebenswert über Eichhörnchen. Spannende Texte und über 200 Fotos zeigen, was im Laufe eines Eichhörnchenjahres alles passiert: Fellwechsel, wilde Jagden in der Paarungszeit, Kobelbau, junge Eichhörnchen, Anlegen der Wintervorräte oder Eichhörnchen im Schnee. Daneben gibt es viele Tipps, wie man die wilden Nachbarn unterstützen und beobachten kann.



# Für Artenvielfalt und Biodiversität



Michael Altmoo:  
**Der Moosgarten**  
Naturnah gestalten mit Moosen  
Praxiswissen • Inspiration • Naturschutz  
208 Seiten, Hardcover  
24,90 €  
ISBN: 978-3-89566-387-1

2. Platz »STIHL Sonderpreise für außergewöhnliche Bücher und ihre Autoren«, Schloss Dennenlohe 2020



Farina Graßmann:  
**Wunderwelt heimische Amphibien**  
Alle 20 Arten im Porträt • Amphibienschutz • amphibienfreundlicher Garten  
176 Seiten, Hardcover  
22,00 €  
ISBN: 978-3-89566-419-9



Michael Altmoo:  
**Mehr Wildnis wagen!**  
Naturdynamik erkennen, erleben, fördern  
208 Seiten, Hardcover  
24,90 €  
ISBN: 978-3-89566-424-3



Michael Altmoo:  
**Besonders: Schmetterlinge**  
Kreativer Schmetterlingsschutz für Landschaft und Garten  
Praxiswissen und Inspiration für vielfältige Lebensräume  
208 Seiten, Hardcover  
24,90 €  
ISBN: 978-3-89566-408-3

2. Platz »Tiere im Garten«, Deutscher Gartenbuchpreis, Schloss Dennenlohe 2021



Farina Graßmann

## Wunderwelt Moor

Heimische Moore, ihre Bewohner und ihre Bedeutung im Klimaschutz

176 Seiten, Hardcover, 24,90 €, ISBN: 978-3-89566-431-1

Moore machen Hoffnung und sind eine Riesenchance in der Klimakrise – doch nur, wenn wir uns auf ihre Seite schlagen. Dieses Buch ist ein liebevolles Plädoyer für den Schutz der Moore. Naturfotografin Farina Graßmann zeigt, warum wir die Moore schützen müssen und was wir damit gewinnen. In Text und Bild lässt sie die Wunderwelt Moor mit Pflanzen und Tieren, die dort wohnen, lebendig werden – und nährt den Wunsch, sie zu schützen, die Moore als Erholungsort zu bewahren und neu zu sehen.

Ulrike Aufderheide:  
**Öffentliche und gewerbliche Grünflächen naturnah**  
Praxishandbuch für die Anlage und Pflege  
Herausgegeben von  
Heinz Sielmann Stiftung,  
Naturgarten e. V., Naturpark Our,  
Umweltzentrum Hannover e. V.  
208 Seiten, Hardcover  
30,00 €  
ISBN: 978-3-89566-420-5



Ulrike Aufderheide:  
**Klimafest und artenreich – das Naturgartenprinzip**  
Klimakrise verstehen und Gärten naturnah verwandeln  
176 Seiten, Hardcover  
24,90 €  
ISBN: 978-3-89566-429-8





Paula Polak

## Regenwasser nutzen – ein Geschenk für meinen Garten

Klug planen und naturnah gestalten bei Trockenheit

176 Seiten, Hardcover, 24,90 €, ISBN: 978-3-89566-427-4

Regenwasser, das auf Haus und Grundstück fällt, klug für den Garten nutzen: zum Gießen, für Teiche und zum Gestalten von Lebensräumen für Pflanzen und Tiere. Oder um es auf natürliche Weise versickern zu lassen – so trägt das Wasser nicht zu Überschwemmungen bei. Dieses Buch erklärt die Grundlagen von Regenwassernutzung und zeigt mit einfachen Vorschlägen, wie man den Garten so naturnah gestalten kann, dass nur das Gemüsebeet mit dem gesammelten Regenwasser gegossen zu werden braucht.



## Gärten naturnah gestalten



Ulrike Aufderheide:  
**Tiere pflanzen**  
Faszinierende Partnerschaften  
zwischen Pflanzen und Tieren  
18 attraktive Lebensräume  
im Naturgarten gestalten  
176 Seiten, Hardcover  
24,90 €  
ISBN: 978-3-89566-388-8

über 8 000 Exemplare verkauft



Ulrike Aufderheide:  
**Kleiner Garten naturnah**  
Naturrasen im Wohnzimmerformat  
lebendig und schön gestalten  
176 Seiten, Hardcover  
22,00 €  
ISBN: 978-3-89566-412-0



Brigitte Kleinod und  
Friedhelm Strickler:  
**Schön wild!**  
Attraktive Beete mit heimischen  
Wildstauden im Garten  
22 Gestaltungsideen  
für jeden Standort  
160 Seiten, Hardcover  
24,90 €  
ISBN: 978-3-89566-367-3

über 10 000 Exemplare  
verkauft



Katharina Heuberger:  
**Mein wilder Meter**  
Balkon und Topfgarten  
naturnah gestalten  
160 Seiten, Hardcover  
22,00 €  
ISBN: 978-3-89566-428-1



Sigrid Tinz:  
**Nahrungsnetze für Artenvielfalt**  
Ein Buch vom Fressen  
und Gefressenwerden  
160 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-417-5



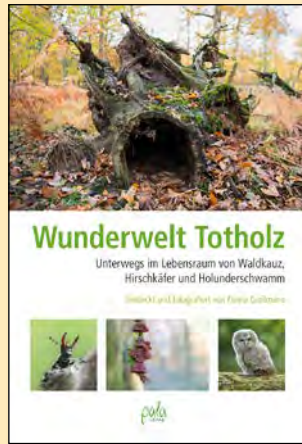
Sigrid Tinz:  
**Haufenweise Lebensräume**  
Ein Lob der Unordnung im Garten  
Naturschutzprojekte •  
Artenvielfalt • Gestaltung  
192 Seiten, Hardcover  
24,90 €  
ISBN: 978-3-89566-389-5

über 7 000 Exemplare  
verkauft

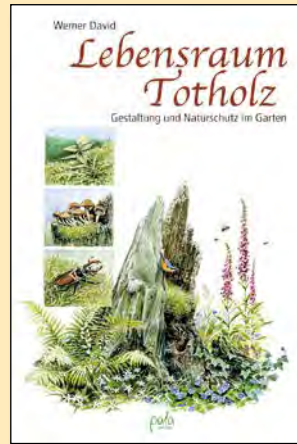
## Bäume verstehen



Peter Wohlleben:  
**Bäume verstehen**  
 Was uns Bäume erzählen,  
 wie wir sie naturgemäß pflegen  
 192 Seiten, Hardcover  
 19,90 €  
 ISBN: 978-3-89566-365-9  
**über 28 000 Exemplare  
 verkauft**



Farina Graßmann:  
**Wunderwelt Totholz**  
 Unterwegs im Lebensraum von  
 Waldkauz, Hirschkäfer und  
 Holunderschwamm  
 160 Seiten, Hardcover  
 22,00 €  
 ISBN: 978-3-89566-401-4



Werner David:  
**Lebensraum Totholz**  
 Gestaltung und Naturschutz im Garten  
 180 Seiten, Hardcover  
 19,90 €  
 ISBN: 978-3-89566-270-6  
**über 9 000 Exemplare  
 verkauft**



Ulrike Aufderheide:  
**Der sanfte Schnitt**  
 Schonend schneiden im Naturgarten  
 Obstbäume, Rosen, Wildgehölze  
 und mehr  
 198 Seiten, Hardcover  
 19,90 €  
 ISBN: 978-3-89566-320-8  
**über 8 000 Exemplare  
 verkauft**

## Lebensräume schaffen im Garten

Werner David:  
**Fertig zum Einzug:  
 Nisthilfen für Wildbienen**  
 Leitfaden für Bau und Praxis –  
 so gelingt's  
 160 Seiten, Hardcover  
 22,00 €  
 ISBN: 978-3-89566-358-1  
**über 15 000 Exemplare  
 verkauft**



Irmela Erckenbrecht und Rainer Lutter:  
**Der Spielgarten**  
 Naturnahe Erlebnisräume  
 für Kinder im Garten  
 Bewegen • Verstecken • Entdecken  
 160 Seiten, Hardcover  
 22,00 €  
 ISBN: 978-3-89566-313-0  
**über 8 000 Exemplare  
 verkauft**



Wolf Richard Günzel:  
**Das Insektenhotel**  
 Naturschutz erleben  
 Bauanleitungen • Tierporträts •  
 Gartentipps  
 176 Seiten, Hardcover  
 18,00 €  
 ISBN: 978-3-89566-385-7  
**über 50 000 Exemplare  
 verkauft**



Sigrid Tinz:  
**Mein Garten – mehr Arten**  
 12 Projekte für blütenreiches Grün  
 einfach • tierfreundlich • klimafest  
 176 Seiten, Hardcover  
 22,00 €  
 ISBN: 978-3-89566-432-8



Uwe Westphal:  
**Das große Buch der Gartenvögel**  
 Unsere Vögel im Garten  
 erleben, fördern, schützen  
 Illustrationen von Christopher Schmidt  
 288 Seiten, Hardcover  
 29,90 €  
 ISBN: 978-3-89566-375-8  
**über 14 000 Exemplare  
 verkauft**

Irmela Erckenbrecht und Peter Reichenbach:  
**Farbstark mit sevengardens**  
 Das Färbergarten-Netzwerk für eine bessere Welt  
 für eine bessere Welt  
 Mit Pflanzenfarben malen, färben und gestalten  
 176 Seiten, Hardcover  
 24,90 €  
 ISBN: 978-3-89566-370-3

*pro Buch 2 € Spende  
 an atavus e.V. – den  
 Trägerverein von  
 sevengardens*



Astrid Rieger:  
**BodenLeben**  
 Eine Liebeserklärung an alles Lebendige  
 144 Seiten, Hardcover  
 19,90 €  
 ISBN: 978-3-89566-425-0



Sofie Meys  
**Schneckenalarm!**  
 So machen Sie Ihren Garten  
 zur schneckenberuhigten Zone

*über 23000  
 verkaufte  
 Exemplare*

Mit Cartoons von Renate Alf  
 144 Seiten, Taschenbuch, 14,00 €, ISBN: 978-3-89566-442-7

Witzig illustriert mit Cartoons von Renate Alf und humorvoll geschrieben von Biogärtnerin Sofie Meys, ebnet dieses Buch den Weg zum schneckenberuhigten Garten: Von guter Pflanzenauswahl über richtige Bodenpflege bis hin zur Gestaltung von Lebensräumen für natürliche Schneckenfeinde reicht das vorbeugende Repertoire. Bei akutem Überfall helfen Tipps für selbst gebaute Schneckenzäune und Pflanzenbrühen zur Abwehr.

## Gartenpraxis für den Biogarten



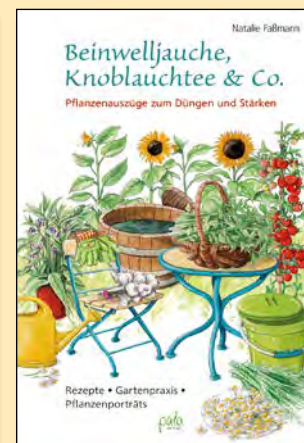
Andrea Preißler-Abou El Fadil:  
**Gärtnern nach dem Terra-Preta-Prinzip**  
 Praxiswissen für dauerhaft fruchtbare Gartenerde  
 160 Seiten, Hardcover  
 22,00 €  
 ISBN: 978-3-89566-376-5



Agnes Pahlter:  
**Das Kompostbuch**  
 Gartenpraxis für Selbstversorger und Hobbygärtner  
 160 Seiten, Hardcover  
 18,00 €  
 ISBN: 978-3-89566-315-4  
*über 7 000 Exemplare  
 verkauft*



Natalie Faßmann:  
**Auf gute Nachbarschaft**  
 Mischkultur im Garten  
 Gemüse • Kräuter • Zierpflanzen  
 160 Seiten, Hardcover  
 18,00 €  
 ISBN: 978-3-89566-257-7  
*über 20 000 Exemplare  
 verkauft*



Natalie Faßmann:  
**Beinwelljauche, Knoblauchttee & Co.**  
 Pflanzenauszüge zum Düngen und Stärken  
 Rezepte • Gartenpraxis • Pflanzenporträts  
 160 Seiten, Hardcover  
 16,00 €  
 ISBN: 978-3-89566-312-3  
*über 10 000 Exemplare  
 verkauft*

## Für Naturgucker



Christopher Schmidt: **Die Kraniche der Welt**  
176 Seiten, Hardcover, 29,90 €, ISBN: 978-3-89566-410-6



Elvira Werkman:  
**Vögel und die Liebe**  
Mit Illustrationen von Stef den Ridder  
128 Seiten, Hardcover  
18,00 €  
ISBN: 978-3-89566-409-0



Klaus Richarz:  
**Vögel in der Stadt**  
In enger Nachbarschaft mit Mauerseglern, Spatzen, Falken und vielen anderen Vogelarten  
160 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-343-7

Uwe Westphal:  
**Mehr Platz für den Spatz!**  
Spatzen erleben, verstehen, schützen  
Illustrationen von Christopher Schmidt  
192 Seiten, Hardcover  
24,90 €  
ISBN: 978-3-89566-353-6  
**über 5 000 Exemplare verkauft**



Uwe Westphal:  
**Vogelstimmen in Wald und Hecke**  
Vögel, Bäume, Sträucher – entdecken und verstehen  
184 Seiten, Hardcover  
24,90 €  
ISBN: 978-3-89566-416-8

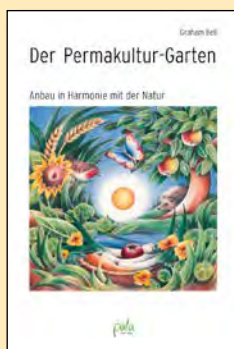
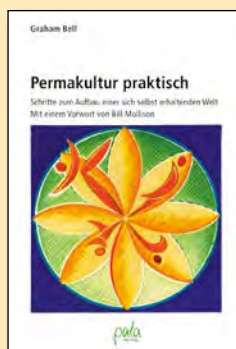
Peter Wohlleben:  
**Menschenspuren im Wald**  
Ein Waldführer der besonderen Art  
erkennen • verstehen • einmischen  
160 Seiten, Hardcover  
22,00 €  
ISBN: 978-3-89566-352-9  
**über 5 000 Exemplare verkauft**



Peter Wohlleben:  
**Kranichflug und Blumenuhr**  
Naturphänomene im Garten beobachten, verstehen und nutzen  
160 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-384-0  
**über 16 000 Exemplare verkauft**

## Permakultur

Graham Bell:  
**Permakultur praktisch**  
Schritte zum Aufbau einer sich selbst erhaltenden Welt  
216 Seiten, Hardcover  
24,90 €  
ISBN: 978-3-89566-197-6  
**über 7 000 Exemplare verkauft**



Graham Bell:  
**Der Permakultur-Garten**  
Anbau in Harmonie mit der Natur  
176 Seiten, Hardcover  
22,00 €  
ISBN: 978-3-89566-196-9  
**über 14 000 Exemplare verkauft**



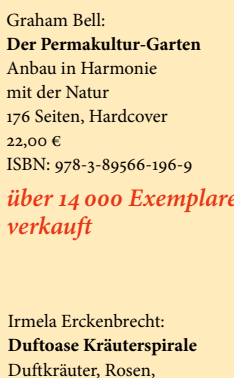
Bill Mollison:  
**Permakultur konkret**  
Entwürfe für eine ökologische Zukunft  
176 Seiten, Hardcover  
22,00 €  
ISBN: 978-3-89566-198-3  
**über 7 000 Exemplare verkauft**



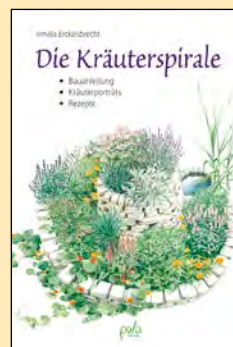
Ulrike Aufderheide und Edwin Schröter:  
**Workshop Korbflechten**  
Flechtarbeiten für den Garten Schritt für Schritt selbst gemacht  
176 Seiten, Hardcover  
22,00 €  
ISBN: 978-3-89566-369-7



Irmela Erckenbrecht:  
**Neue Ideen für die Kräuterspirale**  
Themenspiralen • Gestaltungsvorschläge • Variationen  
200 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-240-9  
**über 10 000 Exemplare verkauft**



Irmela Erckenbrecht:  
**Duftoase Kräuterspirale**  
Duftkräuter, Rosen, Heilpflanzen  
Neue Ideen zum Bauen, Pflanzen, Wohlfühlen  
200 Seiten, Hardcover  
18,00 €  
ISBN: 978-3-89566-344-4



Irmela Erckenbrecht:  
**Die Kräuterspirale**  
Bauanleitung • Kräuterporträts • Rezepte  
160 Seiten, Hardcover  
18,00 €  
ISBN: 978-3-89566-290-4  
**über 45 000 Exemplare verkauft**



Irmela Erckenbrecht:  
**Wie baue ich eine Kräuterspirale?**  
Leitfaden für die Gartenpraxis  
160 Seiten, Hardcover  
14,00 €  
ISBN: 978-3-89566-220-1  
**über 27 000 Exemplare verkauft**

# Der Große Weg hat kein Tor

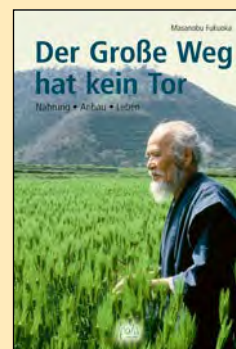
Weitere Bücher von Masanobu Fukuoka:

**Die Suche nach dem verlorenen Paradies**  
Natürliche Landwirtschaft als Ausweg aus der Krise  
192 Seiten, Softcover  
22,00 €  
ISBN: 978-3-923176-63-2

**Rückkehr zur Natur**  
Die Philosophie des natürlichen Anbaus  
160 Seiten, Softcover  
18,00 €  
ISBN: 978-3-923176-46-5

**In Harmonie mit der Natur**  
Die Praxis des natürlichen Anbaus  
152 Seiten, Softcover  
18,00 €  
ISBN: 978-3-923176-47-2

Masanobu Fukuoka:  
**Der Große Weg hat kein Tor**  
Nahrung • Anbau • Leben  
176 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-206-5  
**über 37 000 Exemplare verkauft**



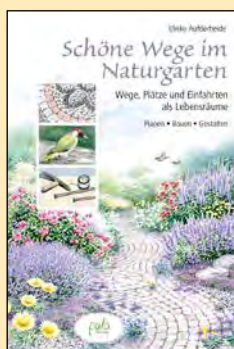
## Lebensräume gestalten



Christof Sandt:  
**Kleine Anleitung zum Gehölzschnitt**  
So einfach wie möglich!  
Obstbäume und Ziergehölze fachgerecht pflegen  
120 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-398-7



Irmela Erckenbrecht und Rainer Lutter:  
**Sichtschutz im lebendigen Garten**  
Kreative Lösungen für Gartengrenzen, Sitzplätze und Terrassen  
200 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-268-3



Ulrike Aufderheide:  
**Schöne Wege im Naturgarten**  
Wege, Plätze und Einfahrten als Lebensräume  
Planen • Bauen • Gestalten  
176 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-340-6



Brigitte Kleinod:  
**Grüne Wände für Haus und Garten**  
Attraktive Lebensräume mit Kletterpflanzen  
Planen • Bauen • Bepflanzen  
180 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-339-0



Uwe Westphal:  
**Hecken - Lebensräume in Garten und Landschaft**  
Ökologie • Artenvielfalt • Praxis  
198 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-296-6  
**über 5 000 Exemplare verkauft**



Sigrid Tinz:  
**Der Friedhof lebt!**  
Orte für Artenvielfalt, Naturschutz und Begegnung  
160 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-413-7



Sigrid Tinz:  
**Friede den Maulwürfen!**  
Bösewichte und Plagen im Garten - und wie wir mit ihnen klarkommen  
162 Seiten, Hardcover  
18,00 €  
ISBN: 978-3-89566-393-2



Wolf Richard Günzel:  
**Der igelfreundliche Garten**  
So machen Sie Ihren Garten zum Paradies (nicht nur) für Igel  
128 Seiten, Hardcover  
12,90 €  
ISBN: 978-3-89566-250-8  
**über 6 000 Exemplare verkauft**



Wolf Richard Günzel:  
**Ein Garten für Eidechsen**  
Lebensräume schaffen im naturnahen Garten  
Beobachten • Gestalten • Bauen  
140 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-334-5



Dirk A. Diehl:  
**Ein Garten für Fledermäuse**  
Lebensräume schaffen im naturnahen Garten  
Beobachten • Gestalten • Bauen  
162 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-311-6

Sigrid Tinz:  
**Enkeltauglich gärtnern**  
Gut für Klima, Mensch, Natur  
176 Seiten, Hardcover  
22,00 €  
ISBN: 978-3-89566-399-4

Brigitte Kleinod:  
**Nachts in meinem Garten**  
naturnahe Gestaltung • attraktive Duftpflanzen • spannende Tierwelt  
200 Seiten, Hardcover  
18,00 €  
ISBN: 978-3-89566-330-7

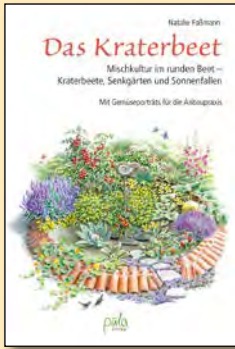
Wolf Richard Günzel:  
**Lebensräume schaffen**  
Wildtiere in Haus und Garten  
180 Seiten, Hardcover  
18,00 €  
ISBN: 978-3-89566-225-6

Sigrid Tinz:  
**Selbst ist die Pflanze**  
Einfach gärtnern - wie Samen sich verbreiten und den Garten gestalten  
176 Seiten, Hardcover  
22,00 €  
ISBN: 978-3-89566-372-7

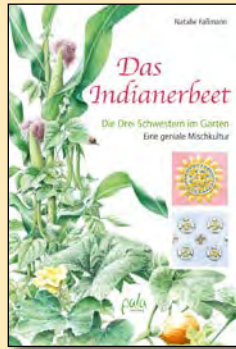


Agnes Fährle:  
**Lebensraum Gehölz**  
Bäume und Sträucher im naturnahen Garten  
192 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-418-2

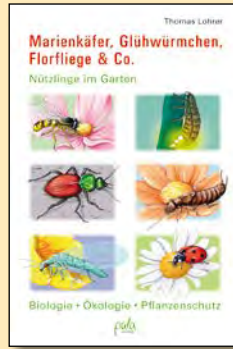
# Praxiswissen für den Biogarten



Natalie Faßmann:  
**Das Kraterbeet**  
Mischkultur im runden Beet –  
Kraterbeete, Senkgärten und  
Sonnenfallen  
Mit Gemüseporträts für die  
Anbaupraxis  
144 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-355-0



Natalie Faßmann:  
**Das Indianerbeet**  
Die Drei Schwestern im Garten  
Eine geniale Mischkultur  
160 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-351-2



Thomas Lehrer:  
**Marienkäfer, Glühwürmchen,  
Florfliege & Co.**  
Nützlinge im Garten  
Biologie • Ökologie •  
Pflanzenschutz  
160 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-277-5



Dr. Ralf Klinger:  
**Regenwürmer –  
Helfer im Garten**  
Lebendiger Boden •  
Gesunde Pflanzen •  
Reiche Ernte  
176 Seiten, Hardcover  
14,00 €  
ISBN: 978-3-89566-282-9



Dettmer Grünefeld:  
**Das Mulchbuch**  
Praxis der Bodenbedeckung  
im Garten  
160 Seiten, Hardcover  
18,00 €  
ISBN: 978-3-89566-218-8  
**über 9 000 Exemplare  
verkauft**

Brigitte Kleinod:  
**Neue Ideen für Hochbeete**  
Beetvariationen •  
Pflanzterrassen •  
Tischbeete • mobile Gärten  
140 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-287-4

**über 6 000 Exemplare  
verkauft**

Brigitte Kleinod:  
**Das Hochbeet**  
Vielfältige Gestaltungsideen  
für Gemüse-, Kräuter-  
und Blumengärten  
Planen • Bauen • Bepflanzen  
160 Seiten, Hardcover  
18,00 €  
ISBN: 978-3-89566-261-4

**über 25 000 Exemplare  
verkauft**



Natalie Faßmann:  
**In die Falle gegangen**  
Pflanzenschutz mit Gelbtafel,  
Leimgürtel, Schutznetz & Co.  
140 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-288-1



Ulla Grall:  
**Bohnen –  
vom Garten in die Küche**  
Vielfalt erhalten und genießen  
220 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-298-0

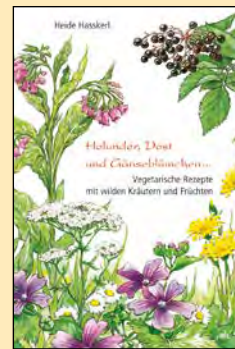


Astrid Martínez Paternina:  
**Mais – das goldene Korn**  
Bunte Vielfalt für Küche und Garten  
Anbau und vegetarische  
Rezepte aus aller Welt  
220 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-327-7



Cornelia Blume und  
Burkhard Steinmetz:  
**Das Apfelbuch**  
Apfelschätze erhalten und  
genießen  
176 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-359-8

**über 10 000 Exemplare  
verkauft**



Heide Hasskerl:  
**Holunder, Dost  
und Gänseblümchen ...**  
Vegetarische Rezepte mit  
wilden Kräutern und Früchten  
200 Seiten, Hardcover  
18,00 €  
ISBN: 978-3-89566-253-9

Karin Walz:  
**Das Mohnbuch**  
Liebeserklärung an  
eine florale Schönheit  
Mit vollwertigen Rezepten  
von süß bis deftig  
160 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-318-5



Petra Müller-Jani und  
Joachim Skibbe:  
**Köstliche Kürbis-Küche**  
Vegetarische Rezepte  
Mit Cartoons von Renate Alf  
220 Seiten, Hardcover  
18,00 €  
ISBN: 978-3-89566-319-2

**über 12 000 Exemplare  
verkauft**

Irmela Erckenbrecht:  
**Rosmarin und Pimpinelle**  
Das Kochbuch zur  
Kräuterspirale  
Vegetarische Rezepte  
160 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-256-0

## Helen und Scott Nearing

Helen und Scott Nearing:  
**Ein gutes Leben leben**  
Inspiration für Menschen  
auf der Suche  
180 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-207-2

Helen und Scott Nearing:  
**Fortführung des guten Lebens**  
Die nächsten Jahre  
in Maine 1952 – 1979  
192 Seiten, Softcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-116-7

# Wesensgemäße Bienenhaltung



Erhard Maria Klein: **Die Bienenkiste**  
Selbst Honigbienen halten – einfach und natürlich  
160 Seiten, Hardcover, 16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-309-3

*über 30 000 Exemplare verkauft*



Erhard Maria Klein:  
**Wesensgemäße Bienenhaltung in der Bienenkiste**  
Lernen von der Natur –  
Imkern mit Respekt  
Mit großem Praxisteil  
162 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-341-3

*über 7 000 Exemplare verkauft*



Johannes Wirz und  
Norbert Poeplau:  
**Imkern mit der Einraumbeute**  
Einfach und wesensgemäß  
Bienen pflegen  
Das Original von Mellifera e. V.  
176 Seiten, Hardcover  
24,90 €  
ISBN: 978-3-89566-402-1



Almut Tobis und  
Norbert Poeplau:  
**Heilkraft aus dem Bienenstock**  
Selbst gemachte  
Naturheilmittel aus  
wesensgemäßer Bienenhaltung  
160 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-426-7



Elke Puchtl:  
**Lavendelschätze**  
Von Pflanzen, Düften  
und Menschen  
Gartenpraxis, Heilkraft,  
Entspannung, Rezepte  
192 Seiten, Hardcover  
22,00 €  
ISBN: 978-3-89566-377-2



Christina Mann:  
**Kraftsträuße**  
Wilde Kräuter für  
magische Sträuße  
individuell • bezaubernd •  
heilsam  
224 Seiten, Hardcover  
24,90 €  
ISBN: 978-3-89566-354-3



Christina Mann und  
Friedhelm Strickler:  
**Aus dem Reich  
der wilden Kräuter**  
Heilkunde und Rezepte •  
Mythologie und Zauber •  
Standort im Garten  
240 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-316-1

# Mit Tieren leben



Andrea Göhring und  
Jutta Schneider-Rapp:  
**Bauernhoftiere  
bewegen Kinder**  
Tiergestützte Therapie und  
Pädagogik mit Schaf, Kuh  
und Co. – ganz praktisch  
208 Seiten, Hardcover  
28,00 €  
ISBN: 978-3-89566-368-0



Andrea Göhring und  
Jutta Schneider-Rapp:  
**Bauernhoftiere bewegen  
Seniorinnen und Senioren**  
Tiergestützte Aktivierung  
rund um Huhn, Kuh und Co.  
200 Seiten, Hardcover  
28,00 €  
ISBN: 978-3-89566-421-2



Annette Arnold und  
René Reibetanz:  
**Alles für die Ziege**  
Handbuch für die  
artgerechte Haltung  
192 Seiten, Hardcover  
24,90 €  
ISBN: 978-3-89566-383-3  
*über 12 000 Exemplare verkauft*



Annette Arnold und  
René Reibetanz:  
**Alles für das Schaf**  
Handbuch für die  
artgerechte Haltung  
180 Seiten, Hardcover  
22,00 €  
ISBN: 978-3-89566-236-2  
*über 9 000 Exemplare verkauft*



Silke Braemer:  
**Von großen und  
kleinen Hühnern**  
Meine Zeit als Glucke  
144 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-415-1

Silke Braemer:  
**Auf Augenhöhe  
mit Hühnern**  
Erlebnisse mit gefiederten  
Mitbewohnern  
128 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-397-0



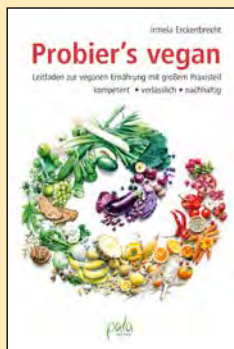
## Fachkundiger Ernährungsrat



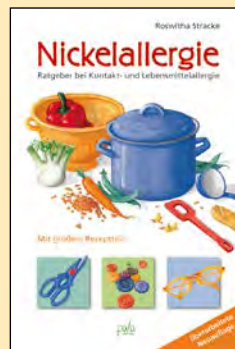
Beate Schmitt:  
**Ohne Milch und ohne Ei**  
Allergien und Laktose-Intoleranz  
Rezepte und Praxistipps für den Familienalltag  
160 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-347-5  
**über 16 000 Exemplare verkauft**



Simone Stefka:  
**Glutenfrei backen**  
Brot, Kuchen und Gebäck bei Zöliakie  
Rezepte ohne Fertigmischungen  
220 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-226-3  
**über 10 000 Exemplare verkauft**



Irmela Erckenbrecht:  
**Probier's vegan**  
Leitfaden zur veganen Ernährung mit großem Praxisanteil  
kompetent • verlässlich • nachhaltig  
220 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-335-2

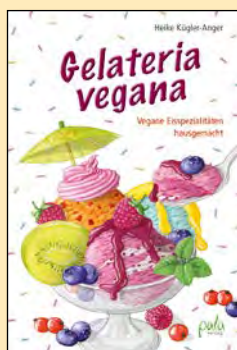


Roswitha Stracke:  
**Nickelallergie**  
Ratgeber bei Kontakt- und Lebensmittelallergie  
Mit großem Rezeptteil  
200 Seiten, Hardcover  
22,90 €  
ISBN: 978-3-89566-332-1

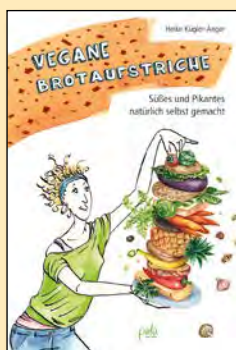
Dr. Bettina Pabel:  
**Natürlich glutenfrei**  
Alltagsratgeber bei Zöliakie  
Mit Rezepten von Marlis Weber  
180 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-204-1

Friederike Kuppe:  
**Unser Baby hat Neurodermitis – wir schaffen das!**  
Ein Ratgeber für die Familie  
160 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-230-0

## Veganes für alle Gelegenheiten



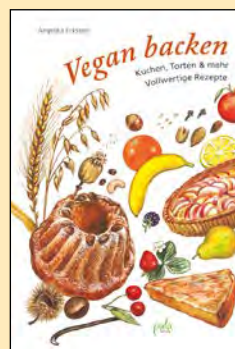
Heike Kügler-Anger:  
**Gelateria vegana**  
Vegane Eisspezialitäten hausgemacht  
180 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-333-8



Heike Kügler-Anger:  
**Vegane Brotaufstriche**  
Süßes und Pikantes natürlich selbst gemacht  
160 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-314-7  
**über 11 000 Exemplare verkauft**



Heike Kügler-Anger:  
**Veganes Suppenglück**  
Köstliche Suppen und Eintöpfe für alle Gelegenheiten  
200 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-345-1



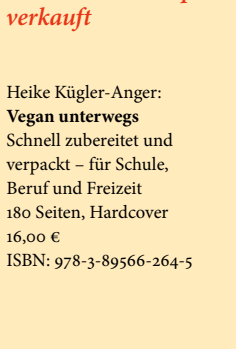
Angelika Eckstein:  
**Vegan backen**  
Kuchen, Torten & mehr Vollwertige Rezepte  
260 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-239-3  
**über 13 000 Exemplare verkauft**



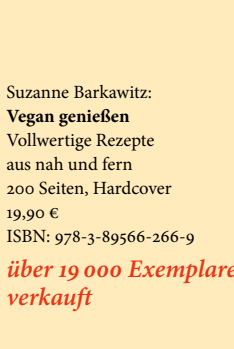
Sandra Engler:  
**Vegane Pralinen und Konfekt**  
Mit Liebe gemacht, von Herzen geschenkt  
Vollwertige Rezepte  
180 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-336-9



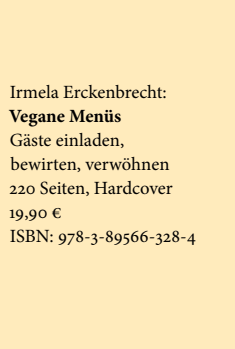
Heike Kügler-Anger:  
**Vegane Rohkostlichkeiten aus dem Mixer**  
Smoothies, Suppen, Eiscreme und mehr  
180 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-317-8



Heike Kügler-Anger:  
**Käse veganes**  
Milchfreie Alternativen zur Käseküche  
220 Seiten, Hardcover  
18,00 €  
ISBN: 978-3-89566-237-9



Suzanne Barkawitz:  
**Vegan genießen**  
Vollwertige Rezepte aus nah und fern  
200 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-266-9  
**über 19 000 Exemplare verkauft**



Irmela Erckenbrecht:  
**Vegane Menüs**  
Gäste einladen, bewirten, verwöhnen  
220 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-328-4

Ingrid und Alexander Neukert:  
**Einfach mal vegan**  
Küchenzauber – frisch und vollwertig, unkompliziert und schnell zubereitet  
200 Seiten, Hardcover  
18,00 €  
ISBN: 978-3-89566-305-5



Heike Kügler-Anger:  
**Vegan grillen**  
Köstliche Rezepte fürs Grillvergnügen  
200 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-302-4  
**über 6 000 Exemplare verkauft**





Anna Lena Böckel,  
Uwe Schröder, Günter Wagner:  
**Flowfood**  
Snacks für mehr Energie, Fitness und Konzentration  
Mit Fotografien von  
Hanna Rudolf  
160 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-386-4



Jutta Grimm:  
**Magisch fix**  
Selbst gemachte Basics für die Küche  
umweltfreundlich und gesund  
Mit Fotografien von  
Hanna Rudolf  
192 Seiten, Hardcover  
22,00 €  
ISBN: 978-3-89566-373-4



Stefanie Horn:  
**Natürlich fermentierte Nüsse**  
Die Entstehung  
gereifter Nusslaibe  
Wie ich in Patagonien etwas  
komplett Neues entdeckte  
192 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-392-5



Alexander Neukert:  
**Glutenfrei vegan**  
Einfach köstlich –  
ohne Laktose und Gluten  
180 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-362-8



Nadja Schäfers:  
**Histaminarm kochen –  
vegetarisch**  
Köstliche Rezepte und Praxistipps  
bei Histaminintoleranz  
162 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-263-8

Irmela Erckenbrecht:  
**Das vegetarische Baby**  
Schwangerschaft •  
Stillzeit •  
Erstes Lebensjahr  
fachkundiger Rat •  
praktische Tipps •  
180 köstliche Rezepte  
200 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-308-6

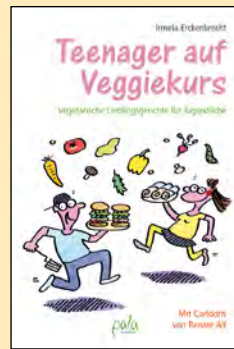
**über 16 000 Exemplare  
verkauft**



Irmela Erckenbrecht:  
**Auf Veggiekurs durch  
die Schwangerschaft**  
Alles Wichtige zur vegetarischen  
und veganen Ernährung  
Mit Fotografien von  
Hanna Rudolf  
160 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-411-3



Jutta Grimm:  
**Ratgeber Stoffwindeln**  
Anders wickeln  
Gesund fürs Kind und  
gut für die Umwelt  
Mit Fotografien von  
Hanna Rudolf  
144 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-395-6



Irmela Erckenbrecht:  
**Teenager auf Veggiekurs**  
Vegetarische Lieblingsgerichte  
für Jugendliche  
Mit Cartoons von Renate Alf  
198 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-321-5

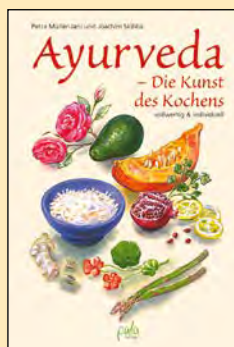
**über 6 000 Exemplare  
verkauft**

Irmela Erckenbrecht:  
**So schmeck's Kindern  
vegetarisch**  
fachkundiger Rat •  
praktische Tipps •  
150 köstliche Rezepte  
200 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-304-8

**über 10 000 Exemplare  
verkauft**



Petra Skibbe und  
Joachim Skibbe:  
**Ayurveda –  
Feiern und Genießen**  
Rezepte rund ums Jahr  
176 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-187-7



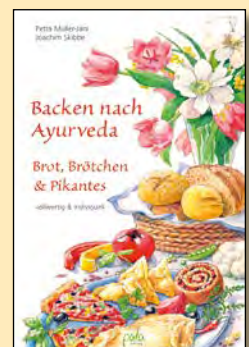
Petra Müller-Jani und  
Joachim Skibbe:  
**Ayurveda –  
Die Kunst des Kochens**  
vollwertig & individuell  
288 Seiten, Hardcover  
29,90 €  
ISBN: 978-3-89566-307-9

**über 17 000 Exemplare  
verkauft**



Petra Müller-Jani und  
Joachim Skibbe:  
**Backen nach Ayurveda**  
Kuchen, Torten & Gebäck  
eifrei & vollwertig  
200 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-324-6

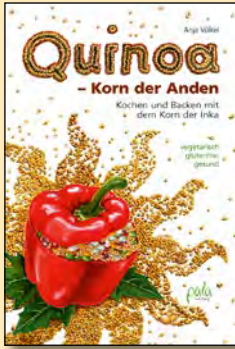
**über 14 000 Exemplare  
verkauft**



Petra Müller-Jani und  
Joachim Skibbe:  
**Backen nach Ayurveda**  
Brot, Brötchen & Pikantes  
vollwertig & individuell  
200 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-323-9

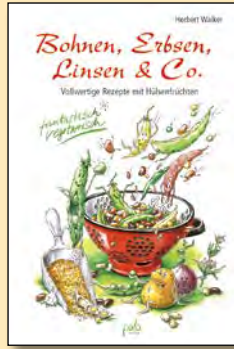
**über 8 000 Exemplare  
verkauft**

## fantastisch vegetarisch



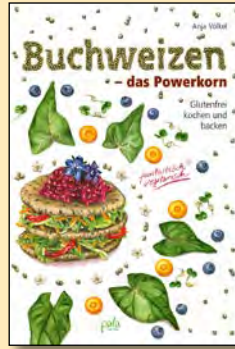
Anja Völkel:  
**Quinoa – Korn der Anden**  
Kochen und backen mit dem Korn der Inka  
176 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-350-5

Claudia Schmidt:  
**Brot und Brötchen**  
Vollwertige Backideen  
160 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-221-8



Herbert Walker:  
**Bohnen, Erbsen, Linsen & Co.**  
Vollwertige Rezepte mit Hülsenfrüchten  
160 Seiten, Hardcover  
14,00 €  
ISBN: 978-3-89566-215-7  
**über 9 000 Exemplare verkauft**

Astrid Poensgen-Heinrich:  
**Köstliche Kartoffelküche**  
fantastisch vegetarisch  
176 Seiten, Hardcover  
14,00 €  
ISBN: 978-3-89566-181-5



Anja Völkel:  
**Buchweizen – das Powerkorn**  
Glutenfrei kochen und backen  
180 Seiten, Hardcover  
18,00 €  
ISBN: 978-3-89566-361-1

Herbert Walker:  
**Süßkartoffeln**  
Vollwertig kochen und backen  
144 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-381-9

Herbert Walker:  
**Vollwertkuchen mit Pfiff**  
Köstliche Backrezepte für alle Gelegenheiten  
160 Seiten, Hardcover  
18,00 €  
ISBN: 978-3-89566-217-1

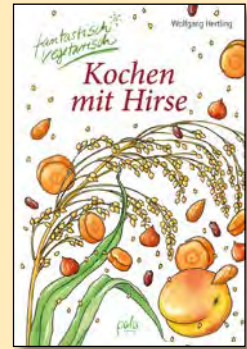


Jutta Grimm:  
**Brotaufstriche selbst gemacht**  
Süßes und Pikantes aus der Vollwertküche  
176 Seiten, Hardcover  
14,00 €  
ISBN: 978-3-89566-248-5

**über 30 000 Exemplare verkauft**

Margrit Stevanon:  
**Aufläufe und Grätins**  
160 Seiten, Hardcover  
12,90 €  
ISBN: 978-3-89566-292-8

Ute Rabe:  
**Dinkel und Grünkern**  
Vollwertige Koch- und Backrezepte  
160 Seiten, Hardcover  
14,00 €  
ISBN: 978-3-89566-189-1



Wolfgang Hertling:  
**Kochen mit Hirse**  
fantastisch vegetarisch  
160 Seiten, Hardcover  
14,00 €  
ISBN: 978-3-89566-260-7

**über 16 000 Exemplare verkauft**

Herbert Walker:  
**Vollwertig kochen und backen mit Pfiff – ohne tierisches Eiweiß**  
240 Seiten, Hardcover  
22,00 €  
ISBN: 978-3-89566-146-4

## Für Weihnachten



Anja Völkel:  
**Zauberhafte Weihnachtsbäckerei – glutenfrei**  
162 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-338-3



Angelika Eckstein:  
**Vegane Weihnachtsbäckerei**  
Vollwertige Rezepte  
160 Seiten, Hardcover  
14,00 €  
ISBN: 978-3-89566-275-1  
**über 10 000 Exemplare verkauft**



Heike Kügler-Anger:  
**Vegetarisches fürs Fest**  
Weihnachtliche Rezepte aus aller Welt  
162 Seiten, Hardcover  
14,00 €  
ISBN: 978-3-89566-396-3



Lena Brorsson Alminger:  
**Vegetarische Jul**  
Weihnachtliche Rezepte aus Schweden  
126 Seiten, Hardcover  
14,00 €  
ISBN: 978-3-89566-394-9



Herbert Walker:  
**Vollwertige Weihnachtsbäckerei mit Pfiff**  
176 Seiten, Hardcover  
14,00 €  
ISBN: 978-3-89566-246-1

## Gut versorgt in jeder Lebenslage



Günter Wagner, Uwe Schröder:  
**Essen Trinken Gewinnen**  
Praxishandbuch für die Sporternährung  
Mit großem Rezeptteil  
160 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-251-5  
**über 13 000 Exemplare verkauft**

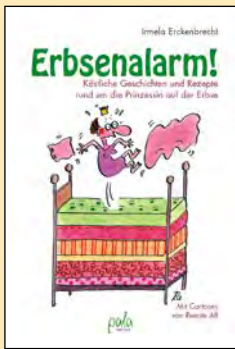
Günter Wagner, Dr. med. Johannes M. Peil, Uwe Schröder:  
**Trink Dich Fit**  
Handbuch für das richtige Trinken  
Sport • Beruf • Freizeit  
176 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-291-1

Anna Lena Böckel, Uwe Schröder, Günter Wagner:  
**Fit mit Kokos**  
Vegetarische Genussrezepte für geistige und sportliche Fitness  
176 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-356-7

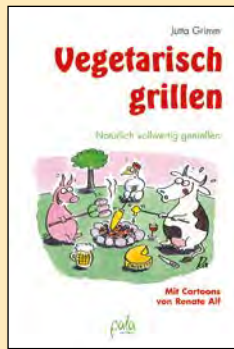
Regine Dapra:  
**Ich lebe mit Osteoporose**  
Mit Rezepten von Barbara Rütting  
180 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-254-6

Elisabeth Manke:  
**Ich lebe gut mit Diabetes Typ 2**  
Ernährung • Bewegung • Lebensfreude  
160 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-216-4

## Bücher mit Cartoons von Renate Alf



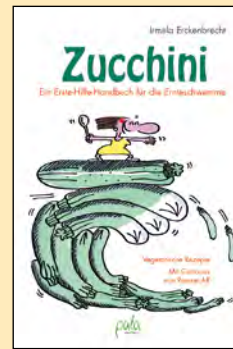
Irmela Erckenbrecht:  
**Erbsenalarm!**  
Köstliche Geschichten  
und Rezepte rund um die  
Prinzessin auf der Erbse  
Mit Cartoons von Renate Alf  
144 Seiten, Hardcover  
14,00 €  
ISBN: 978-3-89566-201-0



Jutta Grimm:  
**Vegetarisch grillen**  
Natürlich vollwertig genießen  
Mit Cartoons von Renate Alf  
160 Seiten, Hardcover  
14,00 €  
ISBN: 978-3-89566-301-7  
**über 80 000 Exemplare  
verkauft**



Klaus Weber:  
**Das Buch vom  
guten Pfannkuchen**  
Vollwertige Rezepte  
Mit Cartoons von Renate Alf  
144 Seiten, Hardcover  
14,00 €  
ISBN: 978-3-89566-349-9  
**über 9 000 Exemplare  
verkauft**



Irmela Erckenbrecht:  
**Zucchini**  
Ein Erste-Hilfe-Handbuch  
für die Ernteschwemme  
Vegetarische Rezepte  
Mit Cartoons von Renate Alf  
160 Seiten, Hardcover  
14,00 €  
ISBN: 978-3-89566-346-8  
**über 80 000 Exemplare  
verkauft**



Sigrid Schimetzky:  
**Herbstfrüchte**  
Holunder, Hagebutte,  
Schlehe und Esskastanie  
120 vegetarische Rezepte  
176 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-378-9

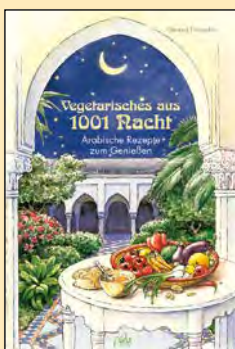


Sigrid Schimetzky:  
**Köstlich kochen  
mit Ziegenkäse**  
Vegetarische Rezepte  
aus der Landhausküche  
Regionale Vielfalt  
erhalten und genießen  
144 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-357-4



Herbert Walker:  
**Vegetarisch kochen  
mit Pilzen**  
Steinpilz, Seitling,  
Shiitake & Co.  
vollwertige Rezepte  
160 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-289-8

## Vegetarisches aus aller Welt



Gertrud Dimachki:  
**Vegetarisches aus 1001 Nacht**  
Arabische Rezepte  
zum Genießen  
160 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-169-3  
**über 9 000 Exemplare  
verkauft**



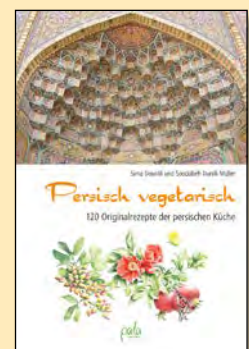
Katrin Eppler:  
**Vegetarisch kochen -  
türkisch**  
180 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-271-3



Heike Kügler-Anger:  
**Cucina vegana**  
Vegan genießen auf  
italienische Art  
200 Seiten, Hardcover  
18,00 €  
ISBN: 978-3-89566-247-8  
**über 20 000 Exemplare  
verkauft**

Heike Kügler-Anger:  
**Französisch vegetarisch**  
Veggie cuisine à la française  
192 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-374-1

Angelika Krüger:  
**Vegane Köstlichkeiten -  
international**  
Rezepte aus Afrika, Asien,  
Lateinamerika und Europa  
200 Seiten, Hardcover  
18,00 €  
ISBN: 978-3-89566-329-1



Sima Dourali und  
Soodabeh Durali-Müller:  
**Persisch vegetarisch**  
120 Originalrezepte der  
persischen Küche  
192 Seiten, Hardcover  
19,90 €  
ISBN: 978-3-89566-379-6

Irmela Erckenbrecht:  
**American Veggie**  
Vegetarische Streifzüge  
durch die USA  
200 Seiten, Hardcover  
18,00 €  
ISBN: 978-3-89566-297-3

Kerstin Lautenbach-Hsu:  
**Vegetarisch kochen -  
chinesisch**  
180 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-259-1

Abla Maalouf-Tamer:  
**Vegane Köstlichkeiten -  
libanesisch**  
160 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-284-3

Petra Skibbe und  
Joachim Skibbe:  
**Toscana vegetariana**  
Vegetarische Köstlichkeiten  
aus der Toskana  
200 Seiten, Hardcover  
18,00 €  
ISBN: 978-3-89566-278-2

Nicola Koch und  
Ines Teitge-Blaha:  
**Vegetarisch kochen -  
thailändisch**  
160 Seiten, Hardcover  
16,00 €  
ISBN: 978-3-89566-255-3



Postfach 11 11 22  
64226 Darmstadt

Hausanschrift:  
Am Molkenbrunnen 4  
64287 Darmstadt  
Tel. 061 51 / 230 28, Fax 29 27 13  
www.pala-verlag.de  
E-Mail: info@pala-verlag.de

Mitglieder der  
WERKSTATT  
VERTRIEBSGRUPPE

- gemeinsames Vertreterteam
- gebündelte Auslieferung
- zentrale Betreuung

## Auslieferungen

### Deutschland und Österreich:

Die Werkstatt Verlagsauslieferung GmbH  
Königstraße 43, 26180 Rastede  
Tel. 044 02 / 926 30, Fax 92 63 50  
E-Mail: info@werkstatt-auslieferung.de

### Schweiz:

AVA Verlagsauslieferung AG + Barsortiment  
Centralweg 16, 8910 Affoltern am Albis  
Tel. 044 / 762 42 00, Fax 762 42 10  
E-Mail: avainfo@ava.ch

### Lieferwege in der Bundesrepublik:

Zeitfracht, BOOXpress, Hera, Umbreit  
Post, Paketdienst

## VertreterInnen

### Berlin / Brandenburg / Mecklenburg-Vorpommern

Ulf Thomas, Verlagsvertretungen  
Geisterschlucht 43, 15913 Schwielochsee  
Tel. 01 75 / 233 67 96, Fax 03 54 78 / 14 29 99,  
E-Mail: ulf.thomas@t-online.de

### Sachsen / Sachsen-Anhalt / Thüringen

Verlagsvertretung Jörg Baldauf  
An der Pockau 16, 09509 Pockau  
Tel. 03 73 67 / 77 30 60, Fax 77 30 61  
E-Mail: info@verlagsvertretung-baldauf.de

### Niedersachsen / Schleswig-Holstein / Hamburg / Bremen

Günther Pölking-Henkel  
Leher Heerstraße 231, 28357 Bremen  
Tel. 04 21 / 417 08 19, Fax 417 08 04  
E-Mail: poelking-henkel@t-online.de

### Nordrhein-Westfalen

Jürgen Foltz  
Wacholderweg 14, 53127 Bonn  
Tel. 02 28 / 928 76 55, Fax 928 76 56  
E-Mail: juerfo@t-online.de

### Hessen / Rheinland-Pfalz / Saarland /

**Luxemburg / Baden-Württemberg**  
Thomas Bredereck, Verlagsvertretungen  
Altlußheimer Straße 36, 68809 Neulußheim  
Tel. 062 05 / 20 44 31, Fax 20 44 32  
E-Mail: info@verlagsvertretung-bredereck.de

### Bayern

Ingrid Köglmeier  
Triffterner Straße 20, 84364 Bad Birnbach  
Tel. 085 63 / 976 72 40, Fax 976 72 34  
E-Mail: ingrid.koeglmeier@verlagsvertretungk.de

### Österreich

Verlagsagentur E. Neuhold OG  
Mariahilfer Straße 1, 8020 Graz  
Tel. 06 64 / 9 16 53 92, Fax 08 10 / 95 54 / 46 48 86  
E-Mail: buero@va-neuhold.at

### Schweiz

Anna Rusterholz, AVA Verlagsauslieferung  
Centralweg 16, 9810 Affoltern am Albis  
Tel. 079 / 926 48 16  
E-Mail: a.rusterholz@ava.ch

\* Preisänderungen vorbehalten